



Analyse du poste de travail et démarche ergonomique

OBJECTIFS

- Connaître et respecter les conditions de travail optimales.
- Préserver la santé des salariés.
- Prévenir les risques psycho sociaux.

POUR QUI ?

Tous professionnels travaillant en ESAT.



PRÉ REQUIS

Etre en activité en ESAT.

NOMBRE DE STAGIAIRES

12 maximum.

DURÉE

2 jours, soit 14 h.

COÛT*

Inter-établissements : 500 € nets exonérés de la TVA, hors déjeuner à la charge des stagiaires.

Intra-muros : 3 600 € nets exonérés de la TVA, frais du formateur inclus. Déjeuner à la charge de l'établissement d'accueil.

* Intra-muros mutualisée - Devis sur demande.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, apports méthodologiques, alternance d'apports théoriques et de cas concrets,
- Supports pédagogiques (livret d'accueil, présentation interactive), exercices de mise en situation. Des documents techniques variés viendront étayer les thématiques traitées, ainsi chaque stagiaire pourra conserver un dossier support.

MOYENS D'ÉVALUATION

Participation active des stagiaires sous forme de questions-réponses, études de cas.

MOYENS TECHNIQUES

Support papier, projection animation sur tableau blanc. De nombreux exercices d'ergonomie auront lieu sur place.

PROGRAMME ET DÉROULÉ

Chaque demi-journée débutera par un tour de table : le premier jour afin de présenter la formation et identifier les attentes des participants, les jours suivants pour valider les acquis de la demi-journée précédente.

1^{ère} demi-journée, de 9 h 00 à 12 h 30 :

- Définir le champ du travail, de la santé au travail et de l'ergonomie
- Identifier le travail prescrit et le travail réel

2^{ème} demi-journée, de 13 h 30 à 17 h 00 :

- Prendre en compte la variabilité inter et intra individuelle
- Les déterminants de l'activité
- Les principes de la prévention

3^{ème} demi-journée, de 9 h 00 à 12 h 30 :

- Le travail d'un point de vue physiologique
- Présentation d'une méthode d'analyse de la charge de travail
- Observer une situation de travail
- Relever les facteurs de l'environnement physique de travail
- Prendre en compte tous les acteurs du système

4^{ème} demi-journée, de 13 h 30 à 17 h 00 :

- Elaborer une liste de mesures susceptibles d'améliorer les conditions de travail
- Définir des critères de choix entre différentes mesures proposées
- Transférer les connaissances acquises sur la démarche ergonomique :
 - à l'analyse d'un poste de travail,
 - à l'élaboration de propositions d'amélioration de ce poste.
- Evaluation de la formation, échanges et conclusion.

INTERVENANTS

Catherine BESIERS-TABOURNEAU, Psychologue du travail et de la vie sociale
Louis PANET, Ostéopathe

