



## Accompagner le changement au sein des ESMS

### OBJECTIFS

Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement et comprendre comment créer les conditions pour aider son équipe à mieux s'adapter.

#### POUR QUI ?

Directeurs, directeurs adjoints, chefs de services, adjoints techniques, autres cadres.



#### PRÉ REQUIS

Etre en activité en ESAT.

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

12 maximum.

#### DURÉE

2 jours, soit 14 h.

#### COÛT\*

Inter-établissements : 500 € nets exonérés de la TVA, hors déjeuner à la charge des stagiaires.

Intra-muros : 3 600 € nets exonérés de la TVA, frais du formateur inclus. Déjeuner à la charge de l'établissement d'accueil.

\* Intra-muros mutualisée - Devis sur demande.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, apports méthodologiques, alternance d'apports théoriques et de cas concrets, mise en situation professionnelle au plus près des problématiques rencontrées dans le milieu professionnel.
- Supports pédagogiques (livret d'accueil, présentation de la formation et fiches conseils en fonction des besoins).

#### MOYENS D'ÉVALUATION

Participation active des stagiaires sous forme de questions-réponses, études de cas personnalisés.

#### MOYENS TECHNIQUES

Support papier, projection animation sur tableau blanc et présentation et / ou fiches actions sur papier ou clé USB.

### PROGRAMME ET DÉROULÉ

Chaque demi-journée débutera par un tour de table : le premier jour afin de présenter la formation et identifier les attentes des participants, les jours suivants pour valider les acquis de la demi-journée précédente.

#### 1<sup>ère</sup> demi-journée, de 10 h 00 à 12 h 30 :

- Repérer et analyser les risques psychosociaux en période de changements :
  - les étapes de l'adaptation au changement, le deuil du passé
  - le stress lié au changement : mécanismes, symptômes, conséquences
  - les freins à l'adaptation au changement

#### 2<sup>ème</sup> demi-journée, de 13 h 30 à 17 h 30 :

- Renforcer son adaptabilité au changement :
  - analyser ses propres perceptions du changement
  - reconnaître et apprendre à gérer ses émotions

#### 3<sup>ème</sup> demi-journée, de 8 h 30 à 12 h 30 :

- Comment aider son équipe à mieux s'adapter au changement :
  - l'aider à dépasser les freins au changement
  - l'écoute active
  - savoir communiquer positivement

#### 4<sup>ème</sup> demi-journée, de 13 h 30 à 17 h 00 :

- Comment aider chacun à développer et préserver ses ressources personnelles :
  - aider chacun à développer son autonomie
  - repérer les salariés en souffrance
  - savoir se protéger
- Evaluation de la formation, échanges et conclusion.

#### INTERVENANTE

**Catherine BESIERS-TABOURNEAU,**

Psychologue du travail, Responsable de formation

