



## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

# Le Groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) au sein d'une même équipe

Un groupe de pairs qui partagent des problématiques professionnelles proches, apprennent ensemble et cultivent une « intelligence collective » en plusieurs étapes structurant la parole, l'écoute et la réflexion.

À partir des ressentis exprimés, le GAPP invite à réfléchir, à revisiter les pratiques dans le souci du bien-être du professionnel et de l'utilisateur.

Le GAPP ne peut exister sans un cadre bienveillant respecté par l'ensemble des salariés et du psychologue.

La règle fondamentale de ce groupe est la confidentialité.



## OBJECTIFS

- Améliorer sa communication, sa pratique professionnelle et la communication sur sa pratique professionnelle.
- Prévenir les risques psycho-sociaux.
- Cultiver sa posture réflexive.
- Questionner le travail réel par rapport au prescrit, identifier le travail invisible.
- Aider chaque collaborateur à trouver un fonctionnement, un comportement, une pratique « acceptable » pour lui-même, et pour les autres.
- Apprendre à travailler en équipe et trouver des modes de fonctionnement communs.
- Aider les personnes à s'observer dans le travail et trouver des procédures de travail.

## INTERVENANT

Catherine BESIERS-TABOURNEAU



## PROGRAMME ET DÉROULÉ

Chaque demi-journée débutera par un tour de table : le premier jour afin de présenter la formation et identifier les attentes des participants, les jours suivants pour valider les acquis de la demi-journée précédente.

### 9 h 00 à 12 h 30 :

- Exposé des objectifs et de la méthode de travail du Groupe d'Analyse de la Pratique Professionnelle.
- Exposé du cadre de travail et des règles du groupe.
- Démarrage d'une première problématique par un exposant volontaire.

### 13 h 30 à 17 h 00 :

- Travail de la problématique par le biais d'un jeu de questionnement.
- Analyse des réponses, proposition d'hypothèses de liens.
- Propositions d'amélioration de la pratique professionnelle et de l'intérêt de sa généralisation.
- Evaluation de la formation, échanges et conclusion.

### Pour qui ?

Tous professionnels, appartenant à une même équipe et volontaires.

### Pré requis

Etre en activité en ESAT.

### Nombre de stagiaires

8 à 12 personnes maximum. Chaque membre du groupe est invité à exposer un cas.

### Durée

6 jours, soit 42 h, avec un intervalle de 4 à 6 semaines entre chaque séance.

### Coût\*

Tarif spécifique - Devis sur demande

### Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques, alternance d'apports théoriques et de cas concrets, en fonction des besoins et des situations traitées.
- Les exercices de mise en situation sont apportés par les participants en fonction des problématiques du moment.

### Moyens d'évaluation

Participation active des stagiaires sous forme de questions-réponses, études de cas.

### Moyens techniques

Support papier, problématique écrite par un participant comme support technique de chaque séance.