



QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Accompagner le changement au sein des ESMS



OBJECTIFS

- Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement.
- Comprendre comment créer les conditions pour aider son équipe à mieux s'adapter.

Pour qui ?

Directeurs, directeurs adjoints, chefs de services, adjoints techniques, autres cadres.

Pré requis

Etre en activité en ESAT.

Nombre de stagiaires

12 maximum.

Durée

2 jours, soit 14 h.

Coût*

Inter-établissements : 500 € nets exonérés de la TVA, hors déjeuner à la charge des stagiaires.

Intra-muros : 3 600 € nets exonérés de la TVA, frais du formateur inclus. Déjeuner à la charge de l'établissement d'accueil.

* Intra-muros mutualisée - Devis sur demande.

INTERVENANTE

Catherine BESIERS-TABOURNEAU



PROGRAMME ET DÉROULÉ

Chaque demi-journée débutera par un tour de table : le premier jour afin de présenter la formation et identifier les attentes des participants, les jours suivants pour valider les acquis de la demi-journée précédente.

JOUR 1

9 h 00 à 12 h 30 :

- Repérer et analyser les risques psychosociaux en période de changements :
 - les étapes de l'adaptation au changement, le deuil du passé,
 - le stress lié au changement : mécanismes, symptômes, conséquences,
 - les freins à l'adaptation au changement.

13 h 30 à 17 h 00 :

- Renforcer son adaptabilité au changement :
 - analyser ses propres perceptions du changement,
 - reconnaître et apprendre à gérer ses émotions.

JOUR 2

9 h 00 à 12 h 30 :

- Comment aider son équipe à mieux s'adapter au changement :
 - l'aider à dépasser les freins au changement,
 - l'écoute active,
 - savoir communiquer positivement.

13 h 30 à 17 h 00 :

- Comment aider chacun à développer et préserver ses ressources personnelles :
 - aider chacun à développer son autonomie,
 - repérer les salariés en souffrance,
 - savoir se protéger.

- Evaluation de la formation, échanges et conclusion.